

Menü Libergy-Bistro

Alles vegan und bio vom Soyana-Team täglich frisch zubereitet

Montag, 12.10.2020, Indisch

Indische Erbsenpfanne mit Kichererbsenmehl-Quark-Würfeln
Gewürzte Masala-Kartoffeln, Blumenkohl im Teigmantel

Dienstag, 13.10.2020 Schweizerisch

Riz Casimir mit Soyaklößen
Gebakener Kürbis

Mittwoch, 14.10.2020 Latino Food

- Dinkelteig-Quiche mit Linsen-Tofu- Oliven-Gemüse-Füllung
- Grüne Bohnen und Rüeblli mit frischem Koriander

Donnerstag, 15.10.2020 Chinesisch und Thailändisch

- Indonesische Pfanne mit asiatischem Gemüse und Erdnusssauce
- Lupinen-Tempeh an Gewürzmarinade
Weisser Reis

Freitag, 16.10.2020 Italienisch

- Calzone mit Auberginen, Pepperoni, Zucchini, Veganella Basilikum Füllung
- Antipasti (Zucchini, Fenchel, Pepperoni)
Dinki-Carpaccio